Avokádový šalát s quinoou

Recepty

Šaláty

Grilovanie

0 min

0



3.1

866

Budete potrebovať

Quinoa	2 hrste
Sušené paradajky	1 hrsť
Špenát	2 hrste
Avokádo	2 ks
Olivový olej	
Vitana Suchá zálievka bylinková	1 ks
Vitana Zmes semienok	1 ks

Príprava receptu

Quinou uvaríme v osolenej vode, scedíme a necháme vychladnúť. Pridáme nadrobno nakrájaný špenát a nadrobno nakrájané sušené paradajky.
Avokádo očistíme a nakrájame na kocky. V olivovom oleji pripravíme suchú bylinkovú zálievku a zmiešame všetky suroviny spolu aj so zálievkou. Nakoniec pridáme zmes semienok.